

11 сентября проводится Всероссийский день трезвости.

Необходимо отметить, что в результате усилий государства потребление алкоголя в России снизился с 18 литров на душу населения до 13,5 литра в 2016 г. Это значительное снижение. Но надо иметь в виду, что согласно данным ВОЗ, низким уровнем потребления чистого алкоголя на душу населения считается потребление до величины 3 (три) литра. 4-5 литров – это средней уровень. От 8 литров и более уже катастрофический!!! уровень и это ведет к вырождению нации, необратимой деградаци генофонда народа.

Россия находится на уровне в 2 (два) раза превышающем катастрофический. В последние годы у молодежи существует тенденция к употреблению пива. Так что же такое пивной алкоголизм? «Не СПИД, не туберкулез погубят Россию, а «пивной алкоголизм» Г. Онищенко.

Пиво представляет собой натуральный алкогольный напиток, который содержит большое количество соединений, образующихся в процессе ферментации и поступающих в него из растительного сырья. Основными компонентами пива является вода 91-93%, углеводы 1,5-4,5%, этиловый спирт 3-7% и азотсодержащие вещества 0,2-0,65%. Пивной алкоголизм – тяжелый, трудно поддающийся лечению вариант алкоголизма, характеризующий болезненным пристрастием к пиву. О том, что существует пивной алкоголизм известно давно. И хотя в глазах обывателей он менее опасен, чем винный и водочный, последствия его разрушительны.

Ячмень, из которого готовится пиво, продукт полезный. В нем содержатся белки, жиры, углеводы и витамины. Но микробы брожения в пивном сусле убивают все эти полезные свойства, используя их для собственного роста и размножения.

Человек, принимая пиво, приучает себя не только к обычному опьяняющему действию алкоголя, но и к успокоительному. Со временем пиво становится необходимым элементом. Нарастают дозы, возникают провалы в памяти. Утром человек не может, чтобы не выпить «дозу». Пиво входит в привычку и в биохимические процессы организма. Так формируется алкоголизм. И через год употребления «созревает» новый пациент для нарколога. При формировании патологической зависимости от пива человек переходит на употребление более крепких напитков. В больших количествах пиво оказывается клеточным ядом. При пивном алкоголизме больше всего страдают клетки мозга. В пиве, в микродозах содержится КАДАВЕРИН – это аналог трупного яда, поэтому так быстро формируется алкоголизм, особенно у подростков. Постоянное потребление пива влияет на ИНТЕЛЛЕКТ, способность к обучению. Больные с пивным алкоголизмом попадают в больницы в тяжелейшем состоянии, уже со СЛОБОУМИЕМ. Мужчина, употребляющий пиво, замещает мужской гормон на женский и становится похож на женщину. Сердце вынуждено перекачивать излишнее количество жидкости, в связи с этим оно увеличивается в размерах, становится дряхлым. Развивается ишемическая болезнь сердца, появляется одышка. Это синдром «пивного» сердца.

Пивной алкоголизм опаснее даже водочного, т.к. подкрадывается НЕЗАМЕТНО. Пивное опьянение создает ЛОЖНОЕ впечатление благополучия. Пиво даже не считают алкоголем.

Последствия пристрастия к пиву:

1. Миокардиодистрофия.
2. Цирроз печени.
3. Гепатит, нарушение интеллекта (слабоумие).

#### 4. Импотенция.

Не осознавая коварной опасности пивного алкоголизма, человек не стремится активно бороться с ним.

Если вы обнаружили у себя хоть «что-то» из этого, то надо обратиться к наркологу:

1. «Сорваны тормоза» – вы не можете остановиться.
2. Вы можете выпить много больше, чем раньше.
3. Возникают провалы в памяти на время опьянения.
4. Запой.
5. Вы хотите уменьшить дозу, но у Вас не получается.

Не важно, какой алкоголь вы употребляете.

Алкоголь – это угроза развития алкоголизма. И растет она пропорционально принятым градусам.

Врач нарколог

В.Я. Бирюкова